

Outdoor Sommer Wellenreiten

Bachelor 2. Studienabschnitt / Sommer 2024

- Datum:** Freitag, 30. August - Sonntag, 8. September 2024
- Ort:** Atlantikküste Frankreich, Seignosse
- Leitung:** **Dr. Ralf Kredel**, ralf.kredel@ispw.unibe.ch, 031 684 52 20; Mobile: 077 408 07 93
Prof. Dr. Mirko Schmidt, mirko.schmidt@ispw.unibe.ch, 031 684 83 52; Mobile: 076 338 27 20
u.a.
- Transporte:** Bus
- Unterkunft:** Belambra, Les Estagnots, Seignosse (<https://www.belambra.fr/club-seignosse-hossegor-les-estagnots-mer/ete>)
- Verpflegung:** Verpflegung wird gemeinsam organisiert. Einkaufsmöglichkeiten vor Ort.
- Ziele:** Erlernen der Grundlagen des Wellenreitens.
Kennenlernen der Sicherheitsaspekte im Wellenreiten.
- Prüfung:** Siehe ILIAS
- Programm:**
- | | |
|----------------------------------|--|
| Freitag,
ab ca. 16 Uhr | Besammlung ZSSw, Einstellhalle
Abfahrt
(genaue Ankunftszeit wird über ILIAS bekanntgegeben) |
| Samstag | Ankunft in Seignosse; Bungalowbezug und Einführung |
| Sonntag bis
Samstag | Praktisches und Theoretisches Kursprogramm
je nach Wetter- und Wellenbedingungen |
| Samstag,
ab 17 Uhr | Rückfahrt nach Bern |
| Sonntag
vormittags | Ankunft ZSSw, Einstellhalle |
- Ausrüstung/
Material:** Neoprenanzug (falls vorhanden), Badezeug, Regenschutz, Wärmeschutz, Sonnenschutz, Frottiertücher, Strandutensilien, Reservewäsche, Toilettenartikel, persönliches Sanitätsmaterial, Notizmaterial, Pass oder ID. (*Details werden über ILIAS und bei der Vorbesprechung bekanntgegeben*).

Kosten: Unterkunft, Materialmiete und Transfer (ca. 600 CHF), Unkostenbeitrag (100 CHF) und Verpflegung (ca. 100 CHF)

Gesamthaft ca. CHF 850.—

Nach der verbindlichen Buchung beim Reiseveranstalter (voraussichtlich Ende Februar 2024, nachdem die finalen Kosten feststehen) kann der Betrag in KEINEM Fall (auch nicht bei Abmeldung, sei es aus Eigen- oder Fremdverschulden, sei es wegen Krankheit, Unfall, Todesfall etc.) rückerstattet, auf ein anderes Angebot oder eine spätere Anmeldung übertragen werden.

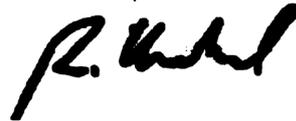
Nach Kursschluss werden die effektiven Unkosten (z.B. Fahrzeugmiete und Materialtransport) berechnet und in Rechnung gestellt.

Die Verpflegungskosten (ca. 100 CHF) dienen als Richtwert und werden von den Studierenden selbst verwaltet.

Vorbesprechung: *Mitte April (Detailinformationen über ILIAS) findet am ZSSw eine obligatorische Vorbesprechung statt (Information/Organisation, Material, Verantwortlichkeiten...)!*

Auskunft: Detaillierte Auskünfte erteilt der Kursleiter Dr. Ralf Kredel (ralf.kredel@unibe.ch)

Institut für Sportwissenschaft



Dr. Ralf Kredel