

Version 27.05.2024

## **Outdoor Winter Methodik Ski (W11134) / Snowboard (W11136)**

**Aufbaukurs im Ski-/Snowboardunterricht, aufbauend auf ISPW Grundlagenausbildung  
Ski-/Snowboardunterricht resp. J+S Leiter Ski/SB;  
mit J+S Anerkennung Weiterbildung 1 Ski/SB\***

Bachelorstudiengang „Sportwissenschaft“, zweiter Studienabschnitt / HS24

<b>Datum, Ort</b>	<b>Samstag 25.01. – Freitag, 31.01.2025, Lenk im Simmental</b>	
<b>Leitung</b>	Technische Leitung: Dr. Grazia Lang & Schneesportteam Administration: Dr. Grazia Lang	
<b>Zielsetzung</b>	In der Methodik-Ausbildung Ski/Snowboard wird die in der Grundlagenausbildung erworbene Unterrichtskompetenz erweitert. Die Ski-/Snowboard-Methodik wird durch das Unterrichten von fortgeschrittenen technischen Elementen angewandt.	
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>J+S Leiteranerkennung Ski/Snowboard vorhanden</b></li><li>• <b>Min. 1 J+S Tätigkeit als Leiter*in Ski/Snowboard in den letzten 2 Jahren (A-Profil) wird dringend empfohlen</b></li><li>• Vorgängige Schneepraxis in der laufenden Saison wird vorausgesetzt</li></ul>	
<b>Unterkunft</b>	Kurs- und Sportzentrum (KUSPO), Simmendamm 9, CH-3775 Lenk	
<b>Verpflegung</b>	Halbpension im KUSPO; Mittagessen ist i.d.R. organisiert und vor Ort zu bezahlen.	
<b>Programm</b>	<b>Anreise Samstag</b> 14.39 Zug ab Bern 17.03 Ankunft KUSPO Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.	<b>Abreise Freitag</b> Ca. 16.00 Abreise KUSPO
<b>Programm</b>	<b>Allgemeine Tagesordnung (ca.)</b> 07.30 Uhr Morgenessen 09.00 Uhr Unterricht 12.00 Uhr Mittagessen 13.30 Uhr Unterricht 18.30 Uhr Nachtessen 20.00 Uhr Theorie (teilweise)	

Pünktliches Erscheinen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Blockveranstaltung.

\* Anerkennung J+S Weiterbildung 1 Ski/Snowboard bei entsprechender Prüfungsleistung (Details s. Ilias/Kursunterlagen)

<b>Prüfungs- anmeldung</b>	Es muss zwingend während des offenen Prüfungsanmeldefensters die <b>Prüfungsanmeldung im KSL</b> erfolgen.	
<b>Ausrüstung</b>	<p><u>Ski/Snowboard:</u>          Vollständige Ski- oder Snowboardausrüstung mit taillierten Ski resp. Freestyle Snowboard, <b>Helm (obligatorisch)</b>. <b>Falls gewisse Ausrüstungsteile die Voraussetzungen nicht erfüllen, darf die Kursleitung Studierende zum Bezug von Mietmaterial vor Ort auffordern. Im Zweifel kann die Kursleitung vorab kontaktiert werden.</b></p> <p><u>Allgemein:</u>          Duschtuch, Handtuch, persönliche Utensilien, Hausschuhe, Hallenschuhe, Sport- und Badesachen, evtl. Boulderfinken/Magnesium, <b>leistungsfähige Stirn- oder Taschenlampe für Nachtabfahrt (Handylampe ist nicht ausreichend)</b>, Schreibzeug, evtl. Laptop, evtl. Vorhängeschloss (Schliessfächer in den Zimmern können damit abgeschlossen werden).</p> <p><u>Theorie:</u>  <b>Speziallehrmittel Schneesport Schweiz Ski/SB (kleines Büechli), Best Practice Ski/Snowboard, falls vorhanden.</b></p>	
<b>Kosten (ca.), inkl. Mwst</b>	Unterkunft, Halbpension, Kursmaterialien* Skiabonnement, falls benötigt (inkl. Depot CHF 5.-) <b>Total ca.</b>	CHF 274.00 CHF 161.00 <b><u>CHF 435.00</u></b>
	*nach Abzug von Subventionen	
	Die Kurskosten von CHF 435.— werden <u>nach</u> dem Kurs in Rechnung gestellt. Hinzu kommen <b>ca. 80-120.— für das Mittagessen</b> (individuell vor Ort zu bezahlen). Der <b>Erwerbsersatz (EO)</b> (s. nächster Punkt) für diesen Kurs beträgt min. 69.— pro Tag (6 effektive Tage; d.h. total min. 414.—).	
<b>EO / J+S Anerkennung</b>	Die Vertiefungskurse Methodik Ski und Methodik Snowboard werden als J+S Weiterbildungskurs I anerkannt, subventioniert und das EO-Formular abgegeben, sofern die Studierenden über den J+S Leiter Ski/Snowboard verfügen. Bei entsprechenden technischen und methodischen Kompetenzen kann die J+S Leiterqualifikation Weiterbildung I Methodik allround Ski/Snowboard erworben werden.	
<b>Annulations- bedingungen</b>	Abmeldungen nach Anmeldeschluss sind grundsätzlich so schnell wie möglich an Grazia Lang zu richten, weil sie eine Auswirkung auf Übernachtungsplätze und Anzahl Kursleitende haben. Bei <b>Abmeldungen nach dem 1.10.24</b> werden ohne Arztzeugnis <b>100.— Annulationsgebühren</b> erhoben. Falls die tatsächlich anfallenden Kosten höher als 100.— sind, werden diese verrechnet. Bei Abmeldungen mit Arztzeugnis werden keine Annulationsgebühren, aber ggf. tatsächlich anfallende Kosten verrechnet. Wir empfehlen, eine Annulationskostenversicherung abzuschliessen.	
<b>Hinweis SSSA</b>	Die Swiss Snowsports Association (SSSA) ist für die Berufsausbildung zum/zur Ski-/Snowboardlehrer*in zuständig.  Wer den SSSA Kids Instructor oder die SSSA ZA bereits absolviert hat, kann einen eintägigen J+S-Quereinsteigerkurs besuchen und danach direkt in den Kurs «Outdoor Winter Methodik Ski/SB» einsteigen, ohne den Kurs «Outdoor Winter Ski/SB» besucht zu haben. Die Anmeldung zum Quereinsteigerkurs muss <u>vor Ablauf des Anmeldefensters der ISPW-Kurse</u> bei Grazia Lang (J+S Coach) erfolgen, damit eine Teilnahme am Kurs «Outdoor Winter Methodik»	

gesichert ist. Daten der Quereinsteigerkurse sind auf [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) zu finden.

Wer nach dem Besuch eines J+S Kurses des ISPW mit der Ausbildung bei SSSA fortfahren möchte, kann eine Queranerkennung des ISPW-Kurses bei SSSA ([education@snowsports.ch](mailto:education@snowsports.ch)) beantragen. Weitere Informationen dazu unter: <https://www.snowsports.ch/de/ausbildung/queranerkennungen.html>.

- Absenzen** Anträge für Absenzen müssen **mindestens zwei Wochen vor Kursbeginn** an G. Lang gestellt werden. Es wird höchstens ein halber Tag Absenz gewährt. An den letzten zwei Kurstagen können keine Absenzen gewährt werden (Prüfungen).
- Versicherung** Versicherungen aller Art (Kranken-, Unfallversicherung und andere) sind Sache der Teilnehmenden.
- Bemerkungen** **Es wird davon abgeraten, zwei ISPW Schneesportwochen unmittelbar nacheinander, d.h. im selben Semester, zu absolvieren** (physische Belastung, repetitive Inhalte).
- Nach dem Anmeldeschluss geht eine Umfrage bezüglich Skiabo, Gruppeneinteilung, Allergien, etc. an die Angemeldeten.
- Bei Fragen ist zuerst die Kursausschreibung zu studieren. Bitte erst dann mit G. Lang Kontakt aufnehmen ([grazia.lang@unibe.ch](mailto:grazia.lang@unibe.ch)) und dabei angeben, **welchen Kurs und welche Kurswoche** das Anliegen betrifft.

Institut für Sportwissenschaft  
Fachleitung Outdoor

Dr. G. Lang