

Version 27.05.2024

Outdoor Winter Methodik Ski (W11134) / Snowboard (W11136)

**Aufbaukurs im Ski-/Snowboardunterricht, aufbauend auf ISPW Grundlagenausbildung
Ski-/Snowboardunterricht resp. J+S Leiter Ski/SB;
mit J+S Anerkennung Weiterbildung 1 Ski/SB***

Bachelorstudiengang „Sportwissenschaft“, zweiter Studienabschnitt / HS24

Datum, Ort	Samstag 25.01. – Freitag, 31.01.2025, Lenk im Simmental	
Leitung	Technische Leitung: Dr. Grazia Lang & Schneesportteam Administration: Dr. Grazia Lang	
Zielsetzung	In der Methodik-Ausbildung Ski/Snowboard wird die in der Grundlagenausbildung erworbene Unterrichtskompetenz erweitert. Die Ski-/Snowboard-Methodik wird durch das Unterrichten von fortgeschrittenen technischen Elementen angewandt.	
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• J+S Leiteranerkennung Ski/Snowboard vorhanden• Min. 1 J+S Tätigkeit als Leiter*in Ski/Snowboard in den letzten 2 Jahren (A-Profil) wird dringend empfohlen• Vorgängige Schneepraxis in der laufenden Saison wird vorausgesetzt	
Unterkunft	Kurs- und Sportzentrum (KUSPO), Simmendamm 9, CH-3775 Lenk	
Verpflegung	Halbpension im KUSPO; Mittagessen ist i.d.R. organisiert und vor Ort zu bezahlen.	
Programm	Anreise Samstag 14.39 Zug ab Bern 17.03 Ankunft KUSPO Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.	Abreise Freitag Ca. 16.00 Abreise KUSPO
Programm	Allgemeine Tagesordnung (ca.) 07.30 Uhr Morgenessen 09.00 Uhr Unterricht 12.00 Uhr Mittagessen 13.30 Uhr Unterricht 18.30 Uhr Nachtessen 20.00 Uhr Theorie (teilweise)	

Pünktliches Erscheinen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Blockveranstaltung.

* Anerkennung J+S Weiterbildung 1 Ski/Snowboard bei entsprechender Prüfungsleistung (Details s. Ilias/Kursunterlagen)

Prüfungs- anmeldung	Es muss zwingend während des offenen Prüfungsanmeldefensters die Prüfungsanmeldung im KSL erfolgen.	
Ausrüstung	<p><u>Ski/Snowboard:</u> Vollständige Ski- oder Snowboardausrüstung mit taillierten Ski resp. Freestyle Snowboard, Helm (obligatorisch). Falls gewisse Ausrüstungsteile die Voraussetzungen nicht erfüllen, darf die Kursleitung Studierende zum Bezug von Mietmaterial vor Ort auffordern. Im Zweifel kann die Kursleitung vorab kontaktiert werden.</p> <p><u>Allgemein:</u> Duschtuch, Handtuch, persönliche Utensilien, Hausschuhe, Hallenschuhe, Sport- und Badesachen, evtl. Boulderfinken/Magnesium, leistungsfähige Stirn- oder Taschenlampe für Nachtabfahrt (Handylampe ist nicht ausreichend), Schreibzeug, evtl. Laptop, evtl. Vorhängeschloss (Schliessfächer in den Zimmern können damit abgeschlossen werden).</p> <p><u>Theorie:</u> Speziallehrmittel Schneesport Schweiz Ski/SB (kleines Büechli), Best Practice Ski/Snowboard, falls vorhanden.</p>	
Kosten (ca.), inkl. Mwst	Unterkunft, Halbpension, Kursmaterialien* Skiabonnement, falls benötigt (inkl. Depot CHF 5.-) Total ca.	CHF 274.00 CHF 161.00 <u>CHF 435.00</u>
	*nach Abzug von Subventionen	
	Die Kurskosten von CHF 435.— werden <u>nach</u> dem Kurs in Rechnung gestellt. Hinzu kommen ca. 80-120.— für das Mittagessen (individuell vor Ort zu bezahlen). Der Erwerbsersatz (EO) (s. nächster Punkt) für diesen Kurs beträgt min. 69.— pro Tag (6 effektive Tage; d.h. total min. 414.—).	
EO / J+S Anerkennung	Die Vertiefungskurse Methodik Ski und Methodik Snowboard werden als J+S Weiterbildungskurs I anerkannt, subventioniert und das EO-Formular abgegeben, sofern die Studierenden über den J+S Leiter Ski/Snowboard verfügen. Bei entsprechenden technischen und methodischen Kompetenzen kann die J+S Leiterqualifikation Weiterbildung I Methodik allround Ski/Snowboard erworben werden.	
Annulations- bedingungen	Abmeldungen nach Anmeldeschluss sind grundsätzlich so schnell wie möglich an Grazia Lang zu richten, weil sie eine Auswirkung auf Übernachtungsplätze und Anzahl Kursleitende haben. Bei Abmeldungen nach dem 1.10.24 werden ohne Arztzeugnis 100.— Annulationsgebühren erhoben. Falls die tatsächlich anfallenden Kosten höher als 100.— sind, werden diese verrechnet. Bei Abmeldungen mit Arztzeugnis werden keine Annulationsgebühren, aber ggf. tatsächlich anfallende Kosten verrechnet. Wir empfehlen, eine Annulationskostenversicherung abzuschliessen.	
Hinweis SSSA	Die Swiss Snowsports Association (SSSA) ist für die Berufsausbildung zum/zur Ski-/Snowboardlehrer*in zuständig. Wer den SSSA Kids Instructor oder die SSSA ZA bereits absolviert hat, kann einen eintägigen J+S-Quereinsteigerkurs besuchen und danach direkt in den Kurs «Outdoor Winter Methodik Ski/SB» einsteigen, ohne den Kurs «Outdoor Winter Ski/SB» besucht zu haben. Die Anmeldung zum Quereinsteigerkurs muss <u>vor Ablauf des Anmeldefensters der ISPW-Kurse</u> bei Grazia Lang (J+S Coach) erfolgen, damit eine Teilnahme am Kurs «Outdoor Winter Methodik»	

gesichert ist. Daten der Quereinsteigerkurse sind auf www.jugendundsport.ch zu finden.

Wer nach dem Besuch eines J+S Kurses des ISPW mit der Ausbildung bei SSSA fortfahren möchte, kann eine Queranerkennung des ISPW-Kurses bei SSSA (education@snowsports.ch) beantragen. Weitere Informationen dazu unter: <https://www.snowsports.ch/de/ausbildung/queranerkennungen.html>.

- Absenzen** Anträge für Absenzen müssen **mindestens zwei Wochen vor Kursbeginn** an G. Lang gestellt werden. Es wird höchstens ein halber Tag Absenz gewährt. An den letzten zwei Kurstagen können keine Absenzen gewährt werden (Prüfungen).
- Versicherung** Versicherungen aller Art (Kranken-, Unfallversicherung und andere) sind Sache der Teilnehmenden.
- Bemerkungen** **Es wird davon abgeraten, zwei ISPW Schneesportwochen unmittelbar nacheinander, d.h. im selben Semester, zu absolvieren** (physische Belastung, repetitive Inhalte).
- Nach dem Anmeldeschluss geht eine Umfrage bezüglich Skiabo, Gruppeneinteilung, Allergien, etc. an die Angemeldeten.
- Bei Fragen ist zuerst die Kursausschreibung zu studieren. Bitte erst dann mit G. Lang Kontakt aufnehmen (grazia.lang@unibe.ch) und dabei angeben, **welchen Kurs und welche Kurswoche** das Anliegen betrifft.

Institut für Sportwissenschaft
Fachleitung Outdoor

Dr. G. Lang