

Version 27.05.2024

Outdoor Winter Freestyle Ski (W104066a) / Snowboard (W104066b)
Grundlagenausbildung im Bereich Snowpark, mit Anerkennung als J+S Modul
Fortbildung (MF) Ski/Snowboard, falls eine Leiteranerkennung Ski/SB vorhanden ist
Bachelorstudiengang „Sportwissenschaft“, zweiter Studienabschnitt / HS24

Datum	Samstag 25.01. – Freitag, 31.01.2025	
Kursleitung	Technische Leitung: Dr. Grazia Lang & Schneesportteam Administration: Dr. Grazia Lang	
Zielsetzung	Im Freestyle-Kurs werden verschiedene Elemente des Freestyle Snowboardens/Skifahrens auf der Piste und im Snowpark erlernt, angewandt und reflektiert.	
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Switch fahren auf der Piste• Basic Air über kleinen Kicker• Lust, im Snowpark Neues auszuprobieren, insbesondere im Bereich Kicker und Box fahren• Vorgängige Schneepraxis in der laufenden Saison	
Empfehlungen	<ul style="list-style-type: none">• Bestandene J+S Grundausbildung Ski/Snowboard	
Unterkunft	Kurs- und Sportzentrum (KUSPO), Simmendamm 9, CH-3775 Lenk	
Verpflegung	Halbpension im KUSPO; Mittagessen ist i.d.R. organisiert und vor Ort zu bezahlen.	
Programm	Anreise Samstag 14.39 Zug ab Bern 17.03 Ankunft KUSPO Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.	Abreise Freitag Ca. 16.00 Abreise KUSPO Uhr
Programm	Allgemeine Tagesordnung (ca.) 07.30 Uhr Morgenessen 09.00 Uhr Unterricht 12.00 Uhr Mittagessen 13.30 Uhr Unterricht 18.30 Uhr Nachtessen 20.00 Uhr Theorie (teilweise)	
	Pünktliches Erscheinen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Blockveranstaltung.	
Prüfungs- anmeldung	Es muss zwingend während des offenen Prüfungsanmeldefensters die Prüfungsanmeldung im KSL erfolgen.	

- Ausrüstung** Ski/Snowboard: **Helm (obligatorisch), Freestyle-Ski/-Snowboard,** vollständige Ski- oder Snowboardausrüstung.
- Allgemein: Duschtuch, Handtuch, persönliche Utensilien, Hausschuhe, Hallenschuhe, Sport- und Badesachen, evtl. Boulderfinken/Magnesium, **leistungsfähige Stirn- oder Taschenlampe für Nachtabfahrt (Handylampe ist nicht ausreichend)**, Schreibzeug, evtl. Laptop, evtl. Vorhängeschloss (Schliessfächer in den Zimmern können damit abgeschlossen werden).
- Theorie: Unterlagen werden im Kurs abgegeben.
- Kosten**
- | | |
|---|--------------------------|
| Unterkunft, Halbpension, Kursmaterialien | CHF 284.00 |
| Skiabonnement, falls benötigt (inkl. Depot CHF 5.-) | CHF 161.00 |
| Total ca. | <u>CHF 445.00</u> |
- Die Kurskosten von ca. CHF 445.— werden nach dem Kurs in Rechnung gestellt. Hinzu kommen ca. **80-120.— für das Mittagessen** (individuell vor Ort zu bezahlen).
- Annulationsbedingungen** Abmeldungen nach Anmeldeschluss sind grundsätzlich so schnell wie möglich an Grazia Lang zu richten, weil sie eine Auswirkung auf Übernachtungsplätze und Anzahl Kursleitende haben.
 Bei **Abmeldungen nach dem 1.10.24** werden ohne Arzzeugnis **100.— Annulationsgebühren** erhoben. Falls die tatsächlich anfallenden Kosten höher als 100.— sind, werden diese verrechnet. Bei Abmeldungen mit Arzzeugnis werden keine Annulationsgebühren, aber ggf. tatsächlich anfallende Kosten verrechnet. Wir empfehlen, eine Annulationskostenversicherung abzuschliessen.
- Absenzen** Anträge für Absenzen müssen **mindestens zwei Wochen vor Kursbeginn** an G. Lang gestellt werden. Es wird höchstens ein halber Tag Absenz gewährt. An den letzten zwei Kurstagen können keine Absenzen gewährt werden (Prüfungen).
- Versicherung** Versicherungen aller Art (Kranken-, Unfallversicherung und andere) sind Sache der Teilnehmenden.
- Bemerkungen** Der Freestyle-Kurs führt zu keiner J+S Leiteranerkennung. Für Studierende, die bereits über eine J+S Leiteranerkennung Ski/Snowboard verfügen, wird der Kurs als Modul Fortbildung (MF) anerkannt. Das bedeutet, dass die Leiteranerkennung für die folgenden zwei Jahre im Status «aktiv» bleibt. Auch allfällige J+S Leiteranerkennungen in anderen Sportarten oder im Bereich Allround (ehemals Kindersport) werden verlängert.
- Es wird davon abgeraten, zwei ISPW Schneesportwochen unmittelbar nacheinander, d.h. im selben Semester, zu absolvieren** (physische Belastung, repetitive Inhalte).
- Nach dem Anmeldeschluss geht eine Umfrage bezüglich Skiabo, Gruppeneinteilung, Allergien, etc. an die Angemeldeten.

Bei Fragen ist zuerst die Kursausschreibung zu studieren. Bitte erst dann mit G. Lang Kontakt aufnehmen (grazia.lang@unibe.ch) und dabei angeben, **welchen Kurs und welche Kurswoche** das Anliegen betrifft.

Institut für Sportwissenschaft
Fachleitung Outdoor

Dr. G. Lang