

Version 21.05.2024

Outdoor Winter Ski (W11133a/b) / Snowboard (W100880a/b)

Grundlagenausbildung im Ski-/Snowboardunterricht, mit J+S Anerkennung Leiter Ski/SB*
Bachelorstudiengang „Sportwissenschaft“, zweiter Studienabschnitt / HS24

Daten, Ort	Kurs a: Samstag, 18.01. – Freitag, 24.01.2025, Lenk im Simmental Kurs b: Samstag 25.01. – Freitag, 31.01.2025, Lenk im Simmental								
Kursleitung	Technische Leitung: Dr. Grazia Lang & Schneesportteam Administration: Dr. Grazia Lang								
Zielsetzung	In der Grundlagenausbildung Ski/Snowboard werden die technischen Grundlagen des Skifahrens/Snowboardens angewandt und die Grundlagen des Ski-/SB-Unterrichts erlernt.								
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Sicheres Befahren sämtlicher Pisten. Switch fahren auf blauer Piste. Einfache Freestyleelemente wie Walzer, Ollie und Sprünge über kleine Kicker beherrschen.• Dies ist kein Einsteigerkurs.• Vorgängige Schneespraxis in der laufenden Saison wird vorausgesetzt.								
Unterkunft	Kurs- und Sportzentrum (KUSPO), Simmendamm 9, CH-3775 Lenk								
Verpflegung	Halbpension im KUSPO; Mittagessen ist i.d.R. organisiert und vor Ort zu bezahlen.								
Programm	<table><tr><td>Anreise Samstag</td><td>Abreise Freitag</td></tr><tr><td>14.39 Zug ab Bern</td><td>Ca. 16.00 Abreise KUSPO</td></tr><tr><td>17.03 Ankunft KUSPO</td><td></td></tr><tr><td colspan="2">Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.</td></tr></table>	Anreise Samstag	Abreise Freitag	14.39 Zug ab Bern	Ca. 16.00 Abreise KUSPO	17.03 Ankunft KUSPO		Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.	
Anreise Samstag	Abreise Freitag								
14.39 Zug ab Bern	Ca. 16.00 Abreise KUSPO								
17.03 Ankunft KUSPO									
Anschliessend Kurseröffnung, Administration, Theorie, etc.									
	Allgemeine Tagesordnung (ca.) 07.30 Uhr Morgenessen 09.00 Uhr Unterricht 12.00 Uhr Mittagessen 13.30 Uhr Unterricht 18.30 Uhr Nachtessen 20.00 Uhr Theorie (teilweise)								
	Pünktliches Erscheinen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Blockveranstaltung.								
Prüfungsanmeldung	Es muss zwingend während des offenen Prüfungsanmeldefensters die Prüfungsanmeldung im KSL erfolgen.								

*Anerkennung als J+S Leiter Ski/Snowboard bei entsprechender Prüfungsleistung (Details s. Ilias/Kursunterlagen)

Ausrüstung Ski/ Vollständige, funktionstüchtige und zeitgemässe Ski-
Snowboardj: /Snowboardausrüstung mit taillierten Ski bzw. Freestyle
 Snowboard, **Helm obligatorisch. Falls gewisse
 Ausrüstungsteile die Voraussetzungen nicht erfüllen, darf
 die Kursleitung Studierende zum Bezug von Mietmaterial
 vor Ort auffordern. Im Zweifel kann die Kursleitung vorab
 kontaktiert werden.**

Allgemein: Duschtuch, Handtuch, persönliche Utensilien, Hausschuhe,
 Hallenschuhe, Sport- und Badesachen, evtl.
 Boulderfinken/Magnesium, **leistungsfähige Stirn- oder
 Taschenlampe für Nachtabfahrt (Handylampe ist nicht
 ausreichend)**, Schreibzeug, evtl. Laptop, evtl.
 Vorhängeschloss (Schliessfächer in den Zimmern können
 damit abgeschlossen werden).

Theorie: Unterlagen werden im Kurs abgegeben.

Kosten (ca.), inkl. Mwst	Unterkunft, Halbpension, Kursmaterialien*	CHF 274.00
	Skiabonnement, falls benötigt (inkl. Depot CHF 5.-)	CHF 161.00
	Total ca.	<u>CHF 435.00</u>

*nach Abzug von Subventionen

Die Kurskosten von ca. CHF 435.— werden nach dem Kurs in Rechnung
 gestellt. Hinzu kommen **ca. 80-120.— für das Mittagessen** (individuell vor Ort
 zu bezahlen). Der **Erwerbsersatz (EO)** (s. nächster Punkt) für diesen Kurs
 beträgt min. 69.— pro Tag (6 effektive Tage; d.h. total min. 414.—).

**EO / J+S
Anerkennung** Die Grundlagenkurse Ski / Snowboard des ISPW werden als J+S Leiterkurs
 anerkannt, subventioniert und das EO-Formular abgegeben, sofern die
 Studierenden in der entsprechenden Sportart noch nicht über die
 Leiterqualifikation verfügen. Bei entsprechenden technischen und
 methodischen Kompetenzen kann eine J+S-Leiteranerkennung Ski/Snowboard
 erworben werden.

**Annulations-
bedingungen** Abmeldungen nach Anmeldeschluss sind grundsätzlich so schnell wie möglich
 an Grazia Lang zu richten, weil sie eine Auswirkung auf Übernachtungsplätze
 und Anzahl Kursleitende haben.
 Bei **Abmeldungen nach dem 1.10.24** werden ohne Arztzeugnis **100.—
 Annulationsgebühren** erhoben. Falls die tatsächlich anfallenden Kosten
 höher als 100.— sind, werden diese verrechnet. Bei Abmeldungen mit
 Arztzeugnis werden keine Annulationsgebühren, aber ggf. tatsächlich
 anfallende Kosten verrechnet. Wir empfehlen, eine
 Annulationskostenversicherung abzuschliessen.

Hinweis SSSA Die Swiss Snowsports Association (SSSA) ist für die Berufsausbildung zum/zur
 Ski-/Snowboardlehrer*in zuständig.

Wer den SSSA Kids Instructor oder die SSSA ZA bereits absolviert hat, kann
 einen eintägigen J+S-Quereinsteigerkurs besuchen und danach direkt in den
 Kurs «Outdoor Winter Methodik Ski/SB» einsteigen, ohne den Kurs «Outdoor
 Winter Ski/SB» besucht zu haben. Die Anmeldung zum Quereinsteigerkurs
 muss vor Ablauf des Anmeldefensters der ISPW-Kurse bei Grazia Lang (J+S

Coach) erfolgen, damit eine Teilnahme am Kurs «Outdoor Winter Methodik» gesichert ist. Daten der Quereinsteigerkurse (sogenannte «EK für Lehrpersonen SSSA») sind auf www.jugendundsport.ch zu finden.

Wer nach dem Besuch eines J+S Kurses des ISPW mit der Ausbildung bei SSSA fortfahren möchte, kann eine Queranerkennung des ISPW-Kurses bei SSSA (education@snowsports.ch) beantragen. Weitere Informationen dazu unter: <https://www.snowsports.ch/de/ausbildung/queranerkennungen.html>.

Absenzen Anträge für Absenzen müssen **mindestens zwei Wochen vor Kursbeginn** an G. Lang gestellt werden. Es wird höchstens ein halber Tag Absenz gewährt. An den letzten zwei Kurstagen können keine Absenzen gewährt werden (Prüfungen).

Versicherung Versicherungen aller Art (Kranken-, Unfallversicherung und andere) sind Sache der Teilnehmenden.

Bemerkungen **Es wird davon abgeraten, zwei ISPW Schneesportwochen unmittelbar nacheinander, d.h. im selben Semester, zu absolvieren** (physische Belastung, repetitive Inhalte).

Nach dem Anmeldeschluss geht eine Umfrage bezüglich Skiabo, Gruppeneinteilung, Allergien, etc. an die Angemeldeten.

Bei Fragen ist zuerst die Kursschreibung zu studieren. Bitte erst dann mit G. Lang Kontakt aufnehmen (grazia.lang@unibe.ch) und dabei **angeben, welchen Kurs und welche Kurswoche** das Anliegen betrifft.

Institut für Sportwissenschaft
Fachleitung Outdoor

Dr. G. Lang